

Kernwaarden van de miMakker

Alle werkzaamheden, beslissingen en gedachten van stichting miMakkus hebben dezelfde uitgangspunten, ook wel 'kernwaarden' genoemd. Voor de miMakker betekent dat:

Vakkundig zijn	Bewust en expressief gebruik van lichaam, adem, stem en energie. Beheersen van het lichaam als instrument Beheersen van miMakkustechnieken Kennis van de eigen miMakker Communicatie met de doelgroep Kennis van achtergronden
Ontmoeten	Doel van de sessie
Ontroeren	Van hart tot hart
Onbevangen zijn	Zonder plannen, los van oordelen, protocollen, logica en grenzen
Oorspronkelijk zijn	Authentiek, trouw aan zichzelf, creatief in denken en handelen
Mensgericht zijn	Respectvol en met echte belangstelling voor de beleving van de ander

Competenties van de miMakker

Beheersen van het lichaam als instrument

Bewust en expressief gebruik van lichaam, adem, stem en energie.
Lichaamstaal: betekenis, effecten.
Zintuigen: zien, horen, ruiken, tasten, proeven en voelen.
Aanwezig zijn, leeg maken, aarden.

Beheersen van miMakkustechnieken

Onbevangen zijn: nieuwsgierig, onderzoekend, verwonderd, ontdekkend.
Non-logica: creatief denken, associëren, de-functionaliseren.
Probleem omarmen: het dilemma, de verwarring en de clownsoplossing.
Incasseren, verwerken, delen en teruggeven.
Anticiperen, fragmenteren, isoleren en absurderen.

Kennis van de eigen miMakker

Authenticiteit op basis van de eigenheid.
Personage, karakterkenmerken, kracht en zwakte.
Denken, reageren, handelen vanuit de clown.
Uiterlijke verschijning: kostuum, schminkmasker en clownsbagage.

Communicatie met de doelgroep

Tijd en rust nemen.
Afstemmen op de mogelijkheden van de bewoner en altijd "ja" zeggen.
Zoeken naar de emotie achter de verbale en non-verbale uitingen.
Gebruik van hulpmiddelen: attributen, poppen, dans, muziek(instrumenten).
Omgaan met medewerkers en familie.
Een "Maatje" zijn.

Kennis van achtergronden

Clownerie(historie), demencie/ verstandelijke beperking, belevingsgerichte zorg.
Het idee, de resultaten en de idealen van met miMakkus zijn bij dementerenden of mensen met een verstandelijke beperking.